








## Semaine du 4 au 8 janvier 2016

Epiphanie

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Friand au fromage 		Potage de légumes	Pâté de foie 
Cordon bleu 	Sauté de bœuf en estouffade 		Longe de porc aux herbes	Filet de colin sauce safranée  (poisson de la criée)
Coquillettes	Purée de potiron		Carottes fraîches 	Riz Créole
Gouda	Vache qui rit		Yaourt nature	Fondu Président
Fruit de saison	Mousse à la framboise		Galette des rois 	Fruit de saison

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 11 au 15 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage vermicelle	Salade antilles ✨ (Iceberg, croûtons, ananas, jus de pamplemousse)		Duo de carottes et navets sauce ail ✨ (carottes, navets, fromage blanc, mayonnaise, ail)	Potage de légumes mijotés
Boulettes de bœuf sauce tomate ❤️	Gigot de mouton		Colin pané et 1/4 de citron ❤️	Poulet sauce mimolette
Choux-fleurs gratiné frais	Haricots blancs		Epinards à la crème -riz	Frites ❤️
Emmental	Tartare ail et fines herbes		Yaourt aromatisé	Brie
Fruit de saison	Gâteau de semoule		Moelleux myrtilles citron ✨	Fruit de saison

Plats préférés des enfants ❤️

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable











Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



## Semaine du 18 au 22 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage paysanne (poireaux, pommes de terre, oignons, crème liquide, courgettes, carottes)	Salade coleslaw (chou blanc, carottes)		Potage	Œufs durs mayonnaise 
Filet de lieu  à la tapenade	Sauté de bœuf au paprika 		Chipolatas	
Bulgour  à la Canarienne (recette du chef étoilé Michel Sarran)	Panais 		Purée maison	Penne Tandoori 
Camembert	Fromage blanc		Croûte noire	Yaourt aromatisé
Fruit de saison	Gateau yaourt pomme 		Mousse au spéculoos 	Fruit de saison

Plats préférés  
des enfants 

Innovation  
culinaire 










Recettes  
développement durable 

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 25 au 29 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Dips de carottes 	Potage		Potage	Saucisson à l'ail 
Boulettes d'agneau au curry 	Carré de porc fumé 		Rôti de bœuf	Filet de colin sauce nantua 
Semoule	Lentilles		Choux-fleurs persillés frais 	Riz de grand-mère
Saint Paulin	Fromy		Fromage blanc	Edam
Entremets à la vanille et mikado 	Pomme tatin moelleuse 		Brownies maison 	Fruit de saison

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 
















Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 février 2016

NOUVEL AN CHINOIS

elior 

CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise 	Potage de légumes		Soupe aux nouilles 	Endive aux pommes 
Boullgur  à l'Andalouse	Nuggets de dinde 		Sauté de porc  sauce caramel	Filet de lieu  à l'américaine
	Frites 		Chop suey de légumes  (champignon, carotte, courgette, poivron, oignon, fève)	Haricots verts  chapelure pizza
Yaourt nature	Camembert		Cotentin	Croûte noire
Fruit de saison	Crêpe et son caramel au beurre salé 		Ananas frais 	Riz au lait  du maharajah

Plats préférés   
des enfants

Innovation   
culinaire







Recettes   
développement durable

Recettes   
d'Ici et d'ailleurs



## Semaine du 8 au 12 février 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Céleri rémoulade 		Betteraves vinaigrette maison	Potage au potiron 
Rôti de dinde au jus	Saucisse de Francfort 		Sauté de bœuf mironton 	Filet de colin  sauce crème curry
Epinards à la crème ,riz	Purée de carottes maison		Macaroni	Semoule
Fraidou	Yaourt aromatisé		Saint Paulin	Fromage blanc
Fruit de saison	Beignet  chocolat noisette		Entremets caramel pomme	Fruit de saison

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 









Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 29 février au 4 mars 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Duo de saucissons 		Carottes râpées 	Potage
Poulet basquaise 	Penne romagnola 		Carbonnade flamande 	filet de poisson sauce crème (poisson de la criée)
Riz Créole			Gratin dauphinois	Carottes  infusion colombo
tartare ail et fines herbes	Edam		Camembert	Yaourt nature
Compote de pommes bananes 	Fruit de saison		Fruit de saison	Cookies chocolat aux épices 

Plats préférés  
des enfants 

Innovation  
culinaire 

Recettes  
développement durable



Recettes  
d'ici et d'ailleurs

